



Zakelijke Trainer

Haal eruit wat erin zit!



**Training
Persoonlijke
Effectiviteit**

Training Persoonlijke Effectiviteit

Training Persoonlijke Effectiviteit

De training Persoonlijke Effectiviteit is uitermate geschikt voor managers en professionals die niet terugdeinzen voor zelfonderzoek maar hun keuzemogelijkheden willen uitbreiden zodat ze niet harder maar slimmer kunnen werken.

- ✓ Meer grip op werkdruk en stress
- ✓ Beter focussen en prioriteren
- ✓ Grotere cirkel van invloed
- ✓ Bewuster van eigen manier van werken
- ✓ Uitgebreidere keuzemogelijkheden
- ✓ Meer balans en overzicht

De training Persoonlijke Effectiviteit in het kort

Niet harder werken, maar slimmer werken: wie wil dat nu niet. Maar om je persoonlijke effectiviteit te vergroten heb je een zekere vorm van bewustzijn nodig. Je moet je bewust worden van jouw manier van werken, van denken en de manier waarop je dingen doet. We doen veel dingen op de automatische piloot. De training Persoonlijke Effectiviteit nodigt je uit om stil te staan en te onderzoeken wat jouw manier van werken is. Wat werkt wel en wat werkt niet? Daar gaan we samen mee aan de slag.

Misschien ben je wel geneigd om enthousiast ergens aan te beginnen en het vervolgens niet af te maken? Of wil je je werkzaamheden perfect doen? Daar is niets mis mee. Het is wel handig om te weten. Want pas als je je bewust bent van hoe je de dingen doet, kun je er voor kiezen om het anders te doen. Je maakt bewuster keuzes: waar zeg je 'ja' tegen en wanneer zeg je 'nee'. Is het echt noodzakelijk om naar die bijeenkomst te gaan? Moet je dat stuk écht helemaal lezen of dat overleg houden?

Tijdens de training Persoonlijke Effectiviteit leer je meer over jouw cirkel van invloed. Door helder te hebben waar je invloed op hebt, kun je bewuste keuzes maken. Je ontdekt hoe je het beste uit elke situatie haalt en welke manier van communiceren het meeste effect heeft. Hoe creëer je een win-win situatie? Hoe kan je assertief zijn zonder een relatie te schaden? En ook, hoe kan je elkaar scherp houden en

Training Persoonlijke Effectiviteit

stimuleren om eruit te halen wat erin zit? We gaan daar direct mee aan de slag zodat je ervaart wat werkt en wat niet werkt.

Iedere organisatie, ieder persoon is anders. Wij kijken graag met je mee waar de behoefte ligt en passen de inhoud van de training daarop aan. Zodat jullie eruit halen wat erin zit! De training wordt incompany gegeven.

Wat levert de training Persoonlijke Effectiviteit op?

- ✓ Weten hoe je je persoonlijke effectiviteit vergroot
- ✓ Inzicht in helpende en belemmerende patronen
- ✓ Op een slimme manier kunnen communiceren
- ✓ Overzicht kunnen bewaren en prioriteiten stellen
- ✓ Weten hoe je jouw cirkel van invloed vergroot
- ✓ Kunnen toewerken naar een win-win situatie

Aanpak tijdens de training Persoonlijke Effectiviteit?

Het uitgangspunt van elke training die wij verzorgen is: haal eruit wat erin zit! Onze aanpak is persoonlijk en interactief. Er is ruimte om te experimenteren en de training is gericht op het opdoen van (succes)ervaringen. We hebben een nieuwsgierige houding en stimuleren de verbinding.

En de investering?

De investering is afhankelijk van de groepsgrootte en de duur van de training. De training Persoonlijke Effectiviteit is vanaf 2590 (exclusief 21% btw) voor een dag te boeken. Neem voor een offerte op maat contact op via info@zakelijketrainer.nl of bel 085-0608940.

Training Persoonlijke Effectiviteit

Wat zeggen jullie voorgangers?

'Combinatie en theorie en praktijk waren erg naar voren gekomen.' Michael - Adviesbureau Kaskon B.V.

'Al mijn collega's vonden het heel leerzaam en leuke training. De sfeer was goed en informeel.' Lot – Roche Nederland

Onze klanten zijn niet alleen zeer te spreken over de inhoud van onze trainingen, zij waarderen ook onze persoonlijke, snelle en vriendelijke benadering. Onze opdrachtgevers beoordelen onze dienst dan ook met bijna een 9! Op onze [website](#) kun je meer lezen over onze referenties.



Training Persoonlijke Effectiviteit

Over Zakelijke Trainer

Samen met ons team van bevoegen trainers helpen wij organisaties om mensen en teams te laten excelleren en bewuster te worden. Ons motto?

Haal eruit wat erin zit!

Wij geloven dat er meer zit in ieder mens. Soms op vlakken die zichtbaar zijn in de dagelijkse praktijk, maar vaak gaat het om talent of gedrag dat niet direct zichtbaar is. Door dit op een juiste manier in beeld te brengen én door mensen in beweging te krijgen, kan het potentieel tot maximaal worden benut. Zowel op individueel- als op groepsniveau.

Persoonlijk contact

Persoonlijk contact staat voor ons voorop en we denken graag met je mee over de mogelijkheden, zodat jij je beoogde doel behaalt. Onze trainingen zijn maatwerk. En door onze goede intake en nazorg heb je optimaal profijt van een training via Zakelijke Trainer. Wil jij eruit halen wat erin zit met je team of op individueel niveau? Wij vertellen je graag over de mogelijkheden.



Neem contact op met ons sales team: info@zakelijketrainer.nl of bel 085-0608940.